**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при сердечном приступе**

Сердечный приступ – это тяжелое состояние, связанное с остро возникающим недостатком кровоснабжения сердца с развитием повреждения и гибелью участка сердечной мышцы.

Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа (инфаркта миокарда):

- внезапно (приступообразно) возникающие, давящие, сжимающие, жгучие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 15 минут;

- боль может отдавать в область левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, или обеих рук, или нижней части грудины вместе   
с верхней частью живота;

- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота, которые часто возникают во время приступа или предшествуют болям или дискомфорту в грудной клетке;

- нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической   
или психоэмоциональной нагрузки, но чаще после них.

**Неотложная помощь при сердечном приступе**

Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности,   
которые держатся более 15 минут, не задумывайтесь:

**сразу вызвайте бригаду скорой медицинской помощи по номеру телефона:   
103 или 112.**

Не выжидайте длительное время — это опасно для жизни!

В наиболее оптимальном варианте при возникновении сердечного приступа необходимо следовать инструкции, полученной от лечащего врача, если такой инструкции нет, то необходимо действовать согласно следующему алгоритму:

- сразу после возникновения приступа сесть, лучше в кресло с подлокотниками,   
на которые можно опираться;

- **принять 0,25 г. ацетилсалициловой кислоты (аспирина) (таблетку разжевать   
и проглотить);**

**- принять 0,5 мг. нитроглицерина** (одну ингаляционную дозу распылить в полость рта при задержке дыхания, или одну таблетку положить под язык, или одну капсулу предварительно раскусить, не глотать);

- расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение (открыть форточки или окно).

Если **через 5-7 минут** после приема аспирина и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в обязательном порядке вызвать бригаду скорой медицинской помощи   
(если не вызвана ранее) и **второй раз принять нитроглицерин**.

Если **через 10 мин** после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в **третий раз принять нитроглицерин**.

Если после приема нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды и ожидать приезда бригады скорой медицинской помощи.

**Внимание!**

Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу.

Нельзя принимать аспирин при его непереносимости (аллергические реакции),   
а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости,   
а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения,   
речи или координации движений.

Также помните, что состояние алкогольного опьянения в этой смертельно опасной ситуации не является разумным доводом для откладывания вызова скорой помощи.